

ВТОРОЙ РЕБЕНОК В СЕМЬЕ: ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ?

Советы от Аллы Баркан о том, как вести себя родителям с первенцем при появлении второго ребенка в семье:

Дать всем понять, и прежде всего первенцу, что в доме ничего не изменилось и что он дорог вам так же, как родившийся малыш.

Все делать так, чтобы ваш первый ребенок даже на миг не ощутил себя ненужным и отвергнутым в семье. Запрятать предпочтение к новорожденному на дно своей души, не афишировать это при ребенке и при посторонних. Не сравнивать детей между собой, противопоставляя их способности и характер.

Показать первенцу, что он необходим вам в уходе за новорожденным.

Не разжигать ревность первого ребенка ко второму.

Не обделять вниманием старшего ребенка, ссылаясь на нехватку времени из-за младенца.

Уделять старшему ребенку столько же внимания, сколько вы уделяли ему раньше, найти и выделить для этого часы в семье.

Не обижаться на ребенка, когда он протестует против вашего отношения к нему, а попытаться сгладить острые углы протеста.